

## مقدمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

- الحمد لله الذي ميزنا بالعقل، فهو سبيلنا نحو تحقيق سعادتنا في الحياة، وهو سبيلنا نحو المحافظة على حالتنا النفسية، فهو ما ميزنا الله به لنتبع السلوك الإنساني الصحيح في حل ما نواجهه من مشكلات، اليوم نبدأ معكم إذاعتنا المدرسية مع الطالب ... في تلاوة عطرة لبعض آيات القرآن الكريم عن المحافظة على الصحة النفسية.
- بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين الذي هدانا إلى الصواب، وميزنا عن سائر المخلوقات، وأهلاً بكم يا أصدقائي في برنامجنا الإذاعي اليوم وموضوعنا الذي نتناوله فيه وهو الصحة النفسية وكيفية المحافظة عليها، لننتقل معكم الآن إلى فقرة القرآن الكريم بتلاوة بعض الآيات من الذكر الحكيم مع الطالب ...
- بسم الله الرحمن الرحيم، الصحة من الأشياء التي سيسألنا عنها الله سبحانه وتعالى يوم القيامة، ولها الكثير من الأشكال، فمنها البدني وآخر الذهني وغيره النفسي، واليوم نتطرق معكم من خلال برنامجنا الإذاعي إلى الحديث عن الصحة النفسية ولننتقل معكم إلى فقرة القرآن الكريم مع الطالب ...
- بسم الله الرحمن الرحيم، خير ما نبدأ به هو القرآن الكريم، وتتلو عليكم آيات تحثنا على المحافظة على صحتنا، قال تعالى: {وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ} [البقرة:195] فالصحة يا زملائي ما يجب علينا المحافظة عليه سواء كانت نفسية أو غيرها، ولا بُد لنا من التعامل مع أنفسنا بحذر، وذلك بتجنب التأثير بكل ما نمر به، والاستعانة بالله والتوكل عليه في جميع أمورنا تسلم صحتنا وأفسنا، والآن ننتقل معكم إلى فقرة القرآن الكريم مع الطالب ...
- الصحة النفسية من أهم الأمور التي يجب علينا الاهتمام بها، ومن واجباتنا تجاهها المحافظة عليها كما خلقنا بها الله، والمحافظة على سلامتها، ومنع أنفسنا من الوصول إلى حالة قاسية من الكراهية والمشاعر السلبية، وهو موضوع إذاعتنا اليوم أملين من الله عودة الفائدة منه على الجميع، والآن ننتقل معكم إلى فقرة القرآن الكريم مع الطالب..

## خاتمة إذاعة مدرسية عن الصحة النفسية

- أصدقائي الأعزاء، نهي معكم اليوم برنامجنا الإذاعي ونشكر الله أن هدانا إلى المعلومات التي نقلناها لكم عبر إذاعتنا، ونأمل أن يكون الجميع قد استفاد منها، راغبين أن يديم الله على الجميع الصحة والعافية، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

- الآن نصل معكم إلى ختام إذاعتنا المدرسية التي تناولنا بها موضوع الصحة النفسية، ونشكركم على حسن استماعكم لنا آملين أن يكون برنامجنا قد نال إعجابكم.
- في نهاية البرنامج الإذاعي ننصحكم بالتقرب من الله ففي القرب منه شفاء لكل نفس مما تمر به من ألم، ونرجو من الجميع المحافظة على صحته مهما كلفه الأمر، نترككم في رعاية الله والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.
- الآن نقول لكم حافظوا على الصلاة فيها شفاء للنفس من كل مرض، وكونوا أكثر استثماراً لصحتكم بدعمها المستمر بالدعاء والتقرب من الله.

### مقدمة وخاتمة للإذاعة المدرسية مميزة

<p>في بداية يومنا الإذاعي نرجو من الجميع ذكر الله {أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ} [الرعد:28] وليكون يومنا مميز بالحديث عن الصحة النفسية، ومنتقل معكم الآن إلى أولى فقراتنا القرآن الكريم مع الطالب ..</p>	<p>المقدمة</p>
<p>وفي ختام برنامجنا الإذاعي ندعو الله أن يحافظ على صحة وسلامة الجميع، ويُعين الجميع على ما يمرون به من توتر ومخاوف</p>	<p>الخاتمة</p>