

إذاعة عن يوم الغذاء العالمي الصحي المتوازن

المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على
نبي الله محمد - صلى الله عليه وسلم -، أما بعد؛

السيد مدير المدرسة/.... المحترم، والسادة المعلمين والمعلمات الكرام،
زملائنا الأعزاء والزميلات الأفاضل، أسعد الله صباحكم، وأدام الله عليكم
لباس الصحة والعافية، موعدنا اليوم مع أقوى برنامج إذاعي عن يوم
الغذاء العالمي الصحي والمتوازن.

فقرة القرآن الكريم

خير ما نبدأ به إذاعة عن يوم الغذاء العالمي الصحي المتوازن هو كلام الله
"القرآن الكريم"، فليتفضل الطالب/.....:

بسم الله الرحمن الرحيم {يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُحِلَّ لَهُمْ قُلْ أُحِلَّ لَكُمْ الطَّيِّبَاتُ وَمَا
عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ مُكَلَّبِينَ يُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ
عَلَيْكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ} [المائدة:
4].

فقرة الحديث الشريف

ننتقل الآن أعزائي المستمعين إلى أنقى الحديث وهو حديث رسول الله -
صلى الله عليه وسلم -، ومع الطالب/.....:

روى الصحابي أبو هريرة - رضي الله عنه - عن نبي الله - صلى الله
عليه وسلم - وقال: "الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ
الضَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ. اخْرُصْ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ،
وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ، فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَرُ اللَّهِ
وَمَا شَاءَ فَعَلَ؛ فَإِنَّ (لَوْ) تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ" (المصدر: صحيح مسلم).

فقرة أسئلة وأجوبة عن الغذاء الصحي

نذهب بكم الآن إلى فقرة أسئلة وأجوبة حول الغذاء الصحي، ويُقدمها لنا
الطالب/.....:

الإجابة	السؤال
يُعد الوقود الأساسي هو الكربوهيدرات	ما هو المقصود بوقود الجسم الأساسي
يحتاج جسم الإنسان حوالي 109 جرام	كم يحتاج جسم الإنسان من المواد البروتينية بعد يوم عمل معتدل
هي الفيتامينات التي تذوب في الدهون، وتتراكم عند الإفراط	ما هي أنواع الفيتامينات التي تتراكم في جسم الإنسان
يخزن جسم الإنسان حوالي 18% من مجموع وزنه	كم يخزن جسم الإنسان من الدهون المهمة في حياته

الخاتمة

إلى هنا نكون قد وصلنا إلى ختام برنامجنا الإذاعي الذي يدور حول يوم الغذاء العالمي الصحي المتوازن، وينبغي علينا جميعاً الاهتمام بتناول الأطعمة الغذائية الصحية والابتعاد عن الوجبات السريعة، وكان معكم الطالب/..... فصل/.....، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.