

## إذاعة مدرسية عن الرياضة وأهمية الرياضة في حياة الإنسان

### مقدمة إذاعة عن الرياضة وأهميتها

بسم الله الرحمن الرحيم، هناك مقولة تقول إن العقل السليم في الجسم السليم، ولا يوجد أحد منا لم يسمع بها، فهي حقيقية بنسبة 100%، ويمكن القول إن الرياضة هي العامل الرئيسي الذي يُعتمد عليه في بناء جسم صحي خالي من الأمراض، واليوم نسلط الضوء على الرياضة ومدى أهميتها في حياة الإنسان.

### فقرة القرآن الكريم

خير ما نبدأ به الحديث هو القرآن الكريم، ويُقدمه الطالب/.....:

بسم الله الرحمن الرحيم ﴿يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَرِّضِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْقِتَالِ ۗ إِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ عِشْرُونَ صَابِرُونَ يَغْلِبُوا مِائَتِينَ ۗ وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ يَغْلِبُوا أَلْفًا مِّنَ الَّذِينَ كَفَرُوا بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ﴾ [الأنفال: 65].

### فقرة الحديث الشريف

نذهب الآن إلى فقرة خير وأحب الكلام، وهو كلام رسول الله – صلى الله عليه وسلم – ومع الطالب/.....:

روى الصحابي أبو هريرة – رضي الله عنه – عن نبي الله – صلى الله عليه وسلم – وقال: "بَيْنَمَا الْحَبَشَةُ يَلْعَبُونَ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِجَرَابِهِمْ، إِذْ دَخَلَ عُمَرُ بْنُ الْخَطَّابِ، فَأَهْوَى إِلَى الْحَصْبَاءِ يَخْصِبُهُمْ بِهَا، فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: دَعَهُمْ يَا عُمَرُ" (المصدر: صحيح مسلم).

### فقرة كلمة الصباح عن الرياضة وأهميتها

ننتقل بكم الآن زملائنا الأعزاء إلى فقرة كلمة الصباح، والتي نتناول لها أهمية الرياضة في حياة الإنسان، فليتنفضل الطالب/.....:

بسم الله والصلاة والسلام على نبي الله محمد – صلى الله عليه وسلم – وعلى آله وصحبه ومن ولاة، أما بعد؛

تُعد الرياضة بمثابة أسلوب حياة رائع جدًّا، وينبغي أن يحرص كل فرد على اتباعه، فمن حافظ على ممارسة الرياضة يتمتع بالكثير من الصفات الحسنة، ونلاحظ أن العديد من الشخصيات الرياضية المشهورة هم قدوة للكثير من الأطفال والكبار أيضًا.

إن القيام بالتمارين الرياضية تعود على الجسم بالكثير من الفوائد الصحية والعقلية والبدنية، ولا يمكن حصر أهميتها في حياة الإنسان حقًّا، ولكن أذكر لكم بعض فوائدها، وهي الوقاية من الأمراض المزمنة، وتعزيز الصحة النفسية وتنمية المهارات.

تساعد الرياضة في منح الإنسان الشعور بالسعادة والراحة، وترفع المعنويات والتعود على العمل ضمن فريق، بجانب زيادة الثقة بالنفس وتبعث في نفس الإنسان حُب التنافس الشريف مع الآخرين، وهي الترفيه عن النفس والتخلص من القلق الذي يشعر به الفرد.

### خاتمة إذاعة عن الرياضة وأهميتها

في نهاية إذاعة مدرسية عن الرياضة وأهمية الرياضة في حياة الإنسان، يجب علينا بدأ ممارسة التمارين الرياضية حتى وأن كانت بسيطة كالمشي أو الجري للحفاظ على صحة العقل وصحة البدن، وكان معكم الطالب/..... فصل/.....، والسلام عليكم ورحمة الله.