

the same order every day of their lives. They select the routine that works best for them from a wide range of options available to them. Establishing a routine enables someone to gain time and use it to boost... Production.

لكل شخص منا روتين يومي وهو الشيء الذي يتبعه الشخص بنفس تسلسل الأحداث في كل يوم من أيام حياته، وكل شخص يختار الروتين المناسب له من بين فئة كبيرة من الأمور المختلفة في حياته، حيث توفير الروتين يساعد الشخص في الحصول على بعض الوقت والاستفادة منه في زيادة الإنتاج.

My daily schedule consists of getting up at seven in the morning, having breakfast, going to school, and coming home at noon. After returning from school, I normally take tea, spend a few hours studying, and then go out till lunch.

روتيني اليوم يعني الاستيقاظ في السابعة صباحًا وتناول الفطور ومن ثم التوجه إلى المدرسة وبعد ذلك العودة منها على الساعة الثانية عشر ظهرًا، عادةً ما اتناول الشاي عند العودة من المدرسة ومن ثم أبدأ في المذاكرة لساعات قليلة ومن ثم ممارسة المرح لحين وجبة الغذاء.