

إذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

التغذية الصحية من المواضيع الهامة التي يجب مناقشتها والتوعية بها منذ الصغر، وذلك لأن التوعية بالتغذية الصحية يمكنه أن يساعد في الوقاية من الكثير من الأمراض والكوارث فيما بعد، ولذلك نقدم لكم إذاعة مدرسية عن التغذية الصحية:

1- مقدمة إذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

بسم الله الرحمن الرحيم، والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على نبي الله محمد - صلى الله عليه وسلم -، أما بعد؛ طلابي الأعزاء والمعلمين الكرام، موضوع إذاعتنا المدرسية اليوم عن التغذية الصحية، التي تعتبر من أهم الموضوعات التي يجب مناقشتها، فمن دون التغذية الصحية السليمة سوف تعاني الشعوب من أمراض كثيرة وينتشر بينهم الضعف والإعياء والتعب بشكل عام ولذلك وجب منا التوعية بالتغذية الصحية.

2- فقرة قرآن كريم لإذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

يتلوا علينا الآن آيات قرآنية عن التغذية الصحية والسلمية للطلاب صاحب الصوت العذب:

.....

بسم الله الرحمن الرحيم {يَسْأَلُونَكَ مَاذَا أُحِلَّ لَهُمْ قُلْ أُحِلَّ لَكُمُ الطَّيِّبَاتُ وَمَا عَلَّمْتُم مِّنَ الْجَوَارِحِ مُكَلِّبِينَ تُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكَنَّ عَلَيْكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ} [المائدة: 4].

3- فقرة الحديث الشريف لإذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

والآن نستمع إلى فقرة الحديث الشريف عن التغذية الصحية للطلاب:.....

روى الصحابي أبو هريرة - رضي الله عنه - عن نبي الله - صلى الله عليه وسلم - وقال: "الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ. اُحْرَصْ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعِزْ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ، وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ، فَلَا تَقُلْ: لو أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ؛ فَإِنَّ (لو) تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ" (صحيح مسلم).

3- فقرة هل تعلم لإذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

مع فقرة هل تعلم نقدم لكم معلومات دسمة وشيقة عن التغذية الصحية:

- هل تعلم أن الكربوهيدرات هي الوقود الأساسي للجسم؟
- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتاج إلى 8 أكواب على الأقل من الماء يوميًا؟
- هل تعلم أن الاهتمام بالنظافة الشخصية من عوامل الاهتمام بالصحة الجسدية؟

5- خاتمة إذاعة مدرسية عن التغذية الصحية

كما نعلم في المقولة الشهيرة العقل السليم في الجسم السليم، فإنه يجب الاهتمام بالجسم والصحة العامة ومن الطرق التي يجب اتباعها لذلك هي اتباع نظام غذائي صحي وسليم.